*in der Küche*

Umwelt- und Energiespartips

• Verpackungen meiden

• Kochen mit Deckel

• Regionale Lebensmittel

• Im Schnellkochtopf kochen

• In der Pfanne braten nicht im Backrohr

• Saisonales Obst und Gemüse

• Fleischkonsum reduzieren